

Cycle de Conférences – Réservation souhaitée

18 h 30 – 20 h | Rue André Ruwet, 5 – 4670 BLEGNY | PAF : 5 €

| | | |
|-------------------------|-----------------|---|
| 24 septembre | Stéphanie Oeyen | Comment avancer vers mes rêves et objectifs grâce aux outils de coaching ? |
| 1 ^{er} octobre | Sonia Piret | Burnout, une étape de développement ? |
| 8 octobre | Nadia Ruth | Stress & Burnout : en quoi la sophrologie peut vous aider ? |
| 15 octobre | Stéphanie Dessy | Stress & Changement de cap : comment la réflexologie vous soutient |
| 22 octobre | Stéphanie Oeyen | Les outils de coaching peuvent-ils donner un sens nouveau à mon métier d'enseignant ? |
| 29 octobre | Nadia Ruth | Des clés pour mieux comprendre les ados |
| 5 novembre | Marie Lacour | L'immunité, les plantes et les bourgeons* |
| 12 novembre | Stéphanie Dessy | Stress & Changement de cap : comment la réflexologie vous soutient |
| 19 novembre | Sonia Piret | Reconversion professionnelle : coach, thérapeute ou formateur ? |
| 26 novembre | Stéphanie Oeyen | Comment les neurosciences peuvent-elles améliorer l'éducation ? |
| 3 décembre | Marie Lacour | Le sommeil, les plantes et les bourgeons* |
| 3 décembre | Sonia Piret | Burnout, une étape de développement ? |
| 10 décembre | Nadia Ruth | Stress au boulot, et si on pouvait ne pas le subir ? |
| 21 janvier | Stéphanie Oeyen | Pleine conscience et outils de coaching à l'école : enjeux et perspectives |

*Ateliers de Marie Lacour : de 18 h à 20 h 30 - PAF 35 €

✉ sonia.piret@wincoach.be

☎ 0486 707 496

www.wincoach.be